A propos des huiles essentielles et la qualité de l’air intérieur, peu d’informations semblent disponibles.

Nous avons trouvé les informations suivantes éditées par « AIRT Contrôle » qui est un cabinet d’expertises environnementales. Cette équipe est spécialisée dans la qualité de l’air intérieur (QAI), l’étanchéité à l’air (Infiltrométrie), l’audit des réseaux de ventilation, l’acoustique et la thermographie.  C’est donc un bureau d’études qui fait des expertises en lien pour des entreprises en lien avec la construction et les bâtiments

**Airtcontrole Paris** – 22-24 rue Lavoisier – 92000 Nanterre 4

<https://www.airtcontrole.com/blog/huiles-essentielles-qualite-air-interieur/#:~:text=En%20air%20int%C3%A9rieur%2C%20%C3%A0%20une,essentielles%20peuvent%20devenir%20des%20polluants.&text=Lors%20de%20la%20diffusion%20d,(AOS)%20et%20de%20formald%C3%A9hyde>.

Site consulté le 10 mars 2021

L’utilisation des huiles essentielles est de plus en plus répandue. Elles ont de multiples usages dont la diffusion dans l’air pour des propriétés de bien-être. Quelles incidences ont ces molécules dégagées sur notre santé ? La réponse à cette question reste encore incertaine.

**Qu’est-ce qu’une huile essentielle ?**

Le terme « huile essentielle » n’est pas défini par la réglementation. L’Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) définit l’huile essentielle comme étant un *« produit odorant, généralement de composition complexe, obtenu à partir d’une matière première végétale botaniquement définie, soit par entraînement par la vapeur d’eau, soit par distillation sèche, ou par un procédé mécanique approprié sans chauffage. L’huile essentielle est le plus souvent séparée de la phase aqueuse par un procédé physique n’entraînant pas de changement significatif de sa composition. »*

**Impact des huiles essentielles sur la Qualité de l’Air Intérieur (QAI)**

Le domaine de la QAI est en plein essor puisque l’on commence à prendre conscience de son importance sur la santé et le bien-être. Cependant, l’impact des huiles essentielles sur la QAI reste encore peu étudié. Tout de même, on suspecte que des molécules émises par certaines huiles essentielles pourraient avoir un **effet sensibilisant** (en favorisant par exemple l’apparition d’allergie). On connait donc depuis des millénaires les biens-faits et les intérêts de l’utilisation de ces huiles mais les potentiels effets indésirables sur la qualité de l’air sont encore peu connus.

**Composition chimique des huiles essentielles**

Les huiles essentielles sont constituées de nombreux Composés Organiques Volatils (COV). On retrouve différentes classes de molécules : des aldéhydes, **terpènes**, esters, phénols, cétones, acides par exemple.

**Impact potentiel sur la QAI : potentiel allergisant**

En air intérieur, à une certaine concentration, ces familles de molécules qui composent les huiles essentielles peuvent devenir des polluants.

Nous savons que la qualité de l’air intérieur a un impact sur notre santé. Lors de la diffusion d’huiles essentielles il a été constaté une formation d’**aérosols organiques secondaires**(AOS) et de **formaldéhyde**. Les AOS sont des molécules formées lors d’une réaction entre un agent oxydant (comme l’ozone présent naturellement dans l’air intérieur) et des COV (émis par la diffusion des huiles essentielles).

Le contact de certaines huiles essentielles avec l’air peut par conséquent provoquer la formation de produits (AOS, formaldéhyde et autres composés) **allergisants**. Si on ne renouvelle pas suffisamment l’air il y a une accumulation de ces molécules. L’effet cocktail que cela pourrait provoquer est, selon nous, important à étudier.

Conclusion, il est important de se renseigner sur l’huile essentielle vaporisée, d’avoir un usage parcimonieux de la diffusion.